

Adı:..... Soyadı:..... Doğum tarihi:.....

Kayıt No:.....

**ICD-10-Symptom-Rating (ISR)**

(Version 2.0)

Kizilhan, Roniger, v.Heymann, Tritt

Burada insanların müzdarip olabileceği bazı şikayetlerin listesini bulacaksınız. Bu şikayetlerin bazıları sizin güncel durumunuza uyuyor olabilir. Şikayetlerinizin bazılarının göz ardı edilmesini engellemek için seçeneklerin mümkün olduğunca hepsini değerlendirmenizi rica ediyoruz.

Lütfen şimdi aşağıdaki şikayetlerin hangilerinin son iki hafta içerisinde (son seçenek dışında) sizi etkilediğini belirtiniz. Bunlardan biri sizin durumunuza uyuyor ise, sizi hangi derecede etkilediğini de bilmek istiyoruz. Lütfen şimdi spontane ve hızlı bir şekilde aşağıdaki belirlemelerin sizin için ne kadar geçerli olduğunu belirtiniz.

	Geçerli değil	Pek geçerli değil	Geçerli sayılır	Oldukça geçerli	Çok geçerli
(1) Moralsız ve bezgin bir ruh halim var.	0	1	2	3	4
(2) Normalde severek yaptığım şeyler artık bana gerçekten zevk vermiyor.	0	1	2	3	4
(3) Birşey yapmak istediğimde yeterli enerjiye sahip değilim ve çabuk yoruluyorum.	0	1	2	3	4
(4) Kendimi değersiz hissediyorum / kendime güvenmiyorum.	0	1	2	3	4
(5) Başka insanlara zararsız görünen durumlarda açıklanamaz korku nöbetleri veya korkular yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(6) Şiddetli korku durumlarında aniden, kalp çarpıntısı, nefes alamama, baş dönmesi, göğüste baskı, boğazda düğümlenme, titreme veya içsel sıkıntı gibi fiziki şikayetler yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(7) Beni korkutan belli durumlardan kaçınmaya çalışıyorum.	0	1	2	3	4
(8) Yeniden bir korku nöbeti yaşama düşüncesi bile beni korkutuyor.	0	1	2	3	4

Adı:..... Soyadı:..... Doğum tarihi:.....

Kayıt No:.....

	Geçerli değil	Pek geçerli değil	Geçerli sayılır	Oldukça geçerli	Çok geçerli
(9) Engelleyemediğim ve sürekli tekrarlanan anlamsız düşünce ve hareketlere sahibim (örneğin el yıkama gibi).	0	1	2	3	4
(10) Bunu her zaman başaramasam bile sürekli tekrarlanan, manasız düşünce ve hareketlere karşı direnmeye çalışıyorum.	0	1	2	3	4
(11) Günlük yaşantımı etkileyen ve bana eziyet eden manasız düşünce veya hareketlerim var.	0	1	2	3	4
(12) Açıklanamayan fiziki şikayetlerden dolayı doktora gitme ihtiyacı duyuyorum.	0	1	2	3	4
(13) Bana eziyet edecek şekilde sürekli hastalanma endişesi yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(14) Birçok doktorun bana önemli bir fiziki rahatsızlığımın olmadığını temnin etmesine rağmen buna inanmakta zorlanıyorum.	0	1	2	3	4
(15) Kilomu, kalorisi zayıf besinler olarak veya kusarak ya da ilaç olarak (örneğin; müshil) kontrol ediyorum.	0	1	2	3	4
(16) Düşüncelerimin büyük kısmı yemek yemekle meşgul ve sürekli kilo alma korkusu yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(17) Sürekli nasıl kilo verebileceğimi düşünüyorum.	0	1	2	3	4
(18) Konsatre olmada zorluk yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(19) Kendimi öldürmeyi düşünüyorum.	0	1	2	3	4
(20) Uyku sorunum var.	0	1	2	3	4
(21) İştahsızım.	0	1	2	3	4
(22) Unutkanım.	0	1	2	3	4

Adı:..... Soyadı:..... Doğum tarihi:.....

Kayıt No:.....

	Geçerli değil	Pek geçerli değil	Geçerli sayılır	Oldukça geçerli	Çok geçerli
(23) Sürekli tekrarlanan kötü anılarıma dair kabuslar ve düşüncelerden mustaribim.	0	1	2	3	4
(24) Günlük yaşantımın yüklerinden dolayı (örneğin; ağır hastalık, işin kaybedilmesi veya eşden ayrılma) psikolojik sorunlar yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(25) Kendi duygularımın ve deneyimlerimin bana ait olmadığı duygusunu yaşıyorum.	0	1	2	3	4
(26) Çevremdeki insanlar bana birden gerçekdışı, uzak, cansız görünüyorlar.	0	1	2	3	4
(27) Cinselliğimi yaşarken olumsuz etkilendiğimi hissediyorum.	0	1	2	3	4
(28) Son yıllarda yaşadığım ağır bir yükten dolayı (örneğin; kafatası-beyin yaralanması, savaş deneyimi veya kötüye kullanılma) yaşantım kalıcı bir şekilde değişti.	0	1	2	3	4
(29) Cinsel isteklerim benim için bir yük teşkil ediyor.	0	1	2	3	4

**Teşekkür ederiz!**

Adı:..... Soyadı:..... Doğum tarihi:.....

Kayıt No:.....

**The scales consist of :**

Depression scale: 4 items

Anxiety scale: 4 items

Compulsion scale: 3 items

Somatization scale: 3 items

Eating disorder scale: 3 items

Supplementary items: 12 items

**Sum: 29 items****Assigning items to scales:**

The numbering of the items corresponds with following scales:

Item No.	*	Scale
1	D01	Depression
2	D02	Depression
3	D03	Depression
4	D05	Depression
5	A01	Anxiety
6	A02	Anxiety
7	A03	Anxiety
8	A04	Anxiety
9	Z01	Compulsion
10	Z02	Compulsion
11	Z03	Compulsion
12	S01	Somatization
13	S02	Somatization
14	S03	Somatization
15	E01	Eating disorder
16	E02	Eating disorder
17	E03	Eating disorder
18	D04	Supplementary
19	D10	Supplementary
20	D11	Supplementary
21	D12	Supplementary
22	W01	Supplementary
23	W02	Supplementary
24	W03	Supplementary
25	W05	Supplementary
26	W06	Supplementary
27	W07	Supplementary
28	W08	Supplementary
29	W09	Supplementary

\* = for internal IQP-Data-Coding: SPSS-Variable-Name

For instructions on how to calculate the ISR-scales download at:

[www.iqp-online.de/index.php?page=download](http://www.iqp-online.de/index.php?page=download)

Karin Tritt, Friedrich von Heymann, Michael Zaudig, Siobhan Lynch, Thomas Probst, Wolfgang Söllner, Thomas Loew &amp; Markus Bühner (2013) ISR: Brief Description.